

# Noruega numa Casca de Noz e Interior da Noruega – 9 dias 2026

## Tour Base Individual:

Oslo - Eggedal - (Nesbyen - Myrdal) Flåm –  
(Gudvangen - Voss) - Bergen

Tour Code: TR2300

Categoria: Tours Independentes



### Serviços baseados em transporte público e em base individual

- Não há tour leader
- Importante verificar horários atualizados nos vouchers

### Dia 01: Chegada a OSLO

Chegada a Oslo. Check-in para acomodação no Clarion Hotel - 2 noites.

### Dia 02: Tour OSLO DISCOVERY

Esteja pronto para um tour público guiado por Oslo.

Tour Oslo Discovery - 5 horas (HMK)

Embarque neste tour de descoberta e explore as atrações imperdíveis de Oslo. Sinta a atmosfera aconchegante do centro da cidade, admire vistas deslumbrantes do Fjord de Oslo a partir da Plataforma de Saltos de Ski de Holmenkollen, entre em contato com a arte do mais prolífico escultor norueguês enquanto passeia pelo Parque Vigeland, com mais de 200 esculturas em bronze, granito e ferro forjado. Na Península de Bygdøy você aprimorará sua experiência em Oslo visitando 2 museus únicos: o Museu Fram e o Museu do Navio Viking.

O tour inclui:

- Visita panorâmica à cidade em ônibus moderno
- Plataforma de Salto de Ski de Holmenkollen (intervalo de aproximadamente 30 minutos; - a entrada para a torre de salto de esquí não está incluída)
- Visita guiada ao Parque de Esculturas Vigeland (aprox. 45 min)
- Entrada no Museu Fram e no Museu Navio Viking
- Guia autorizado de Oslo
- Idioma: inglês (ao vivo) e guias de áudio apenas no ônibus em: alemão, francês, espanhol, italiano, russo, dinamarquês e chinês.
- Tipo da visita: tour em ônibus + passeio a pé no Parque Vigeland

Temporada: Diariamente, durante todo o ano, exceto: 01/01, 17/05, 21/09, 24/12, 25/12.

Hora de início: 10:30 / Hora de término: 15:20

Local de início: Haakon VII's Gate (Street) 1, próximo à loja de brinquedos Riktige Leker.

Acomodação no Thon Hotel Bristol.

### Dia 03: OSLO - EGGEDAL

Encontro para o seu traslado privativo no saguão com a placa com o seu nome para o traslado para Eggedal Borgerstue, localizado no centro do município de Buskerud, aprox. duas horas de carro de Oslo.

A caminho de Eggedal passamos pela cênica área de Kunstner dalen - o mesmo ambiente que inspirou Chr. Skredsvig e Th. Kittelsen.

Passamos também por Blaafarveværket, ou Trabalhos na Cor Azul, que era uma empresa industrial e de mineração localizada em Åmot em Modum em Buskerud, que existiu entre 1776 e 1898.

As obras extraíram minério de cobalto e manufaram por fusão do vidro azul de cobalto (smalt) e pigmento azul de cobalto (aluminato de cobalto). Atualmente, é um grande museu industrial ao ar livre e uma galeria de arte; o maior e mais bem preservado museu de minas da Europa e uma das atrações mais visitadas da Noruega.  
Jantar e acomodação em Eggedal Borgerstue - 2 noites.

Eggedal Borgerstue é um pequeno hotel de gerência familiar com uma atmosfera íntima. O local era originalmente uma antiga estação de tiro com uma longa e emocionante história. Hoje o local é administrado como um local para se ficar e servir, e é administrado pela família Koren Bøle há 45 anos.

Eggedal Borgerstue - quando você precisar daquele pequeno algo mais.

Encontro com o guia da Sigdal Aktiv no lobby. Apresentações e recebimento de roupa de mergulho para sua atividade pré-reservada: Prancha de SUP!

Partida em minivan com guia.

Nota: Todos devem estar com as seguintes roupas: Roupa interior de lã / super underwear, meias e tênis.

Junte-se a nós no SUP (Stand Up Paddle / Remo em pé)! Utilizamos placas sólidas e oferecemos ajuda e conselhos práticos ao longo do caminho.

Serviço fornecido por Sigdal Aktiv.

O SUP começou no Havaí como uma alternativa ao windsurf, em que em vez de usar as ondas para avançar, utilizava-se um remo. A atividade atraiu um grande grupo de pessoas e rapidamente se tornou muito popular.

Pode-se com frequência combinar essa atividade com, por exemplo, yoga, pesca e passeios turísticos.

A prancha é adequada para a maioria das pessoas. Usamos pranchas relativamente largas e são poucos os que acabam involuntariamente na água. No entanto, temos uma regra de que todos os participantes devem saber nadar.

Inclui: pranchas, remos, roupas secas, coletes salva-vidas, instrutor e transporte de retorno.

Você participa de um pequeno grupo, o que propicia um acompanhamento de perto do nosso instrutor.

Remaremos o rio Eggedøla até chegar à área de pântanos e à reserva natural de Solevatn. O passeio termina em Soletjern. Aqui vamos à praia e tomamos o micro-ônibus de volta ao ponto de partida. Estaremos na água cerca de 1,5 horas, dependendo um pouco do clima.

Tarde livre. À noite, desfrute um maravilhoso jantar de 2 pratos!

Acomodação em Eggedal Borgerstue.

#### **Dia 04: CAMINHADA PARA ESTÁTUA DA MADONA**

Encontre seu guia no lobby para 2,5 horas de caminhada pública à estátua da Madona!

Serviço prestado por Sigdal Aktiv.

Os sherpas do Nepal fizeram a caminhada de 3 km (do estacionamento) um percurso fácil. Caminhada perfeita para família com crianças.

A história da estátua remonta a 1989, quando Anne Margrethe Bugge deu uma área de terra ao município de Sigdal. Bugge queria que a área fosse usada para silvicultura e cabanas, e para caça e pesca para o público em geral. Além disso ela pediu que uma estátua da Madona com o Bebê fosse colocada assim que ela a fornecesse. Quando Bugge faleceu em 1995, o município de Sigdal foi deixado para realizar seu desejo. Em 2003 o escultor Turid Angell Eng começou a trabalhar na estátua no Vietnã, e ao ser completada a leve escultura de granito viajou para Oslo em barco, para Eggedal em carro, e para Bjønneskortenatten em helicóptero. Em 2009, a Madona com o Bebê foi inaugurada e a estátua é um destino popular para caminhadas desde então.

Retorno para Eggedal Borgerstue. Desfrute um jantar maravilhoso: o hambúrguer Madonna e a cerveja local Madonna; o prato exclusivo da Eggedal Borgerstue!

Acomodação em Eggedal Borgerstue.

#### **Dia 05: EGGEDAL - NESBYEN - MYRDAL - FLÂM**

Encontro para o seu traslado privativo no lobby para traslado a Nesbyen, de onde você prosseguirá em trem para Flâm via Myrdal.

Serviço de carro fornecido por Sigdal Aktiv.

Partida de trem de Nesbyen.

Trem: 61

Chegada a Myrdal e troca de trem - logo do outro lado da plataforma.

Peça ajuda aos funcionários do trem para localizar o trem, se necessário!

A Ferrovia de Flâm foi nomeada uma das mais belas viagens de trem do mundo e é uma das principais atrações turísticas da Noruega.

O trem viaja das altas montanhas da estação de Myrdal e desce até o final do Aurlandsfjord, um afluente do Sognefjord. A jornada exhibe os melhores aspectos do deslumbrante cenário do oeste da Noruega. A revista National Geographic Traveller considera a Flâm Railway como uma das 10 principais viagens de trem da Europa, enquanto em 2014 Lonely Planet Traveler foi ainda mais longe e a nomeou como as melhores viagens de trem do mundo.

Partida de trem de Myrdal para Flâm - a Flâm Railway tem assentos livres a bordo!

Res. Nº:

Chegada a Flâm. Caminhada de 250 metros até o hotel e check-in.

Jantar e acomodação no Flåmsbrygga Hotel, Flâm - 2 noites.

### **Dia 06: SAFÁRI PATRIMÔNIO RIB - TÁBUA DE JANTAR VIKING**

Encontro nas docas de Fjordsafari, no centro de Flâm. Pergunte à recepção se precisar de instruções.

Partida das docas de Flâm.

Duração: 2h 15 min.

Nota: Use roupas e sapatos práticos ao ar livre e traga óculos de sol.

Desfrute duas horas de Safári Patrimônio do Fjord com barco RIB (barco inflável rígido) e experimente a natureza espetacular e a paisagem do fjord de um sítio do Patrimônio Mundial. No safári Patrimônio do Fjord em Flâm seguimos pelo Aurlandsfjord, patrimônio mundial, e mais adiante para o deslumbrante Nærøyfjord.

Nosso ponto de retorno é em Gudvangen, no final do Nærøyfjord. Retorno pelo outro lado do fjord com diferentes vistas.

No percurso fazemos paradas nas atrações e localizamos focas, golfinhos e águias.

O guia informará sobre o fjord, a história local e a vida selvagem, e compartilha com você histórias, contos e lendas de vários locais de interesse.

Antes do início da viagem o guia informará sobre as condições de segurança. Os barcos infláveis rígidos são equipados com todo o equipamento de segurança necessário. Você receberá trajes de flutuação para se aquecer e para segurança. Se necessário, você também receberá luvas, gorros e sapatos.

Desfrute uma Tábua de Jantar Viking no Ægir Pub & Brewery à noite.

A cerveja Ægir é usada em marinadas e molhos, com lúpulo, malte e ervas trazendo uma dimensão extra distinta aos alimentos. Ægir fabrica cervejas saborosas, claras e escuras, que complementam tudo, de peixe e caça a chocolate.

Ægir BrewPub está impregnada na história dos vikings, assim como os menus oferecidos. Utilizamos ingredientes locais que seriam familiares nos tempos vikings, mas com sabores adequados ao paladar moderno. Embarque em uma viagem de descoberta culinária de 1018 a 2020!

O menu do jantar viking Ægir inclui sopa, saladas, uma variedade de pratos de carne, peixe e vegetarianos, e a famosa tábua viking Ægir - 5 pratos de comida local na bandeja e 5 diferentes cervejas Ægir em uma prancha - uma cerveja combinando com cada prato.

Acomodação no Flåmsbrygga Hotel.

### **Dia 07: FLÂM - GUDVANGEN - VOSS - BERGEN**

Nota: Favor estar no local 20 minutos antes da partida!

Saída de barco pelos fjords de Flâm para Gudvangen.

Res. No: - serviço prestado por FLÂM AS.

Chegada a Gudvangen. Deixe o barco e, com seus pertences em mãos, caminhe até a parada de ônibus para continuação em ônibus para Voss.

Partida de ônibus (SKYSS) de Gudvangen.

Chegada à estação de trem de Voss. Deixe o ônibus e continue de trem para Bergen.

Partida de trem de Voss.

Chegada à estação de trem de Bergen.

Check-in para acomodação no Hotel Bergen Børs - 2 noites.

Bergen é uma animada cidade maravilhosamente situada no fjord e cercada por 7 montanhas, com uma longa história como um porto comercial hanseático. Caminhe por Bryggen, a histórica área do antigo cais com casas de madeira, antigamente casas e armazéns de comerciantes, explore os mercados de peixes e flores e desfrute uma refeição em um dos muitos cafés e restaurantes desta encantadora e histórica cidade hanseática.

Em um curto passeio com o teleférico Fløibanen do centro da cidade até o topo da montanha Fløyen (320 metros acima do nível do mar), pode-se ter uma oportunidade de ouro para ver a cidade, as montanhas, os fjords e o mar. Em seguida você pode fazer um agradável passeio por uma paisagem encantadora no retorno à agitação do Mercado de Peixes de Bergen. As antigas casas de madeira que ainda sobrevivem e se aninham alegremente na encosta formam os estreitos becos chamados "smau"!

#### **Dia 08: TOUR PADARIAS EM BERGEN**

Encontro com o guia privativo no lobby para um tour privativo de 3 horas Padarias da cidade de Bergen.

Parada na Lie Nilsen - típica de Bergen, a padaria é bastante conhecida na cidade. A White Lady deles tem uma base semelhante a macaroon e é recheada com geléia de morangos frescos, e creme com camada de marzipan por cima. A Lie Nilsen também tem sua própria marca de pralinés tipo belga.

Parada na Godt Brød - uma padaria orgânica que tem o famoso pão de canela ou qualquer outro pão. (A alternativa para este lugar é a Baker Brun).

Tarde livre!

Acomodação no Bergen Børs Hotel.

#### **Dia 09: BERGEN**

O tour termina após o café da manhã.

#### **Serviços incluídos**

- Acomodação diária e café da manhã nos hotéis mencionados
- Jantar no Eggedal Borgerstue e no Fretheim Hotel
- Traslados privativos conforme mencionado
- Trem com assentos da classe standard
- Barco conforme mencionado
- Visita turística pública em Oslo
- Tour guiado de Stand Up Paddle
- Caminhada guiada à Estátua da Madona
- Safári Patrimônio RIB
- Tour guiado de 3 horas Padarias de Bergen

| <b>SAÍDAS 2026</b> | <b>TARIFAS EM EUROS POR PESSOA:</b>                                     |
|--------------------|---|
| Favor consultar    | Favor consultar<br><br>• Tarifas sujeitas a alterações sem aviso prévio |